

ลูกประคบสมุนไพร  
ประกอบด้วย



ตะไคร้



มะกรูด



ไพล



ขมิ้น



ใบมะขาม



พิมเสน



เกลือ



การบูร



ผลิตภัณฑ์  
ภูมิปัญญาไทย



ลูกประคบสมุนไพร

กลุ่มลูกประคบสมุนไพร

หมู่ 4 ตำบลลำสนธิ

อำเภอลำสนธิ จังหวัดลพบุรี

ประธานกลุ่ม

คุณสงบ จาตกานนท์



081-4347346



## ลูกประคบสมุนไพร

เป็นการบำบัดรักษาของการแพทย์แผนโบราณ ประคบบริเวณที่เจ็บปวดเคล็ดขัดยอก โดยอาศัยความร้อนและคุณสมบัติสมุนไพร ใช้รักษากันมาแต่โบราณจนถึงปัจจุบัน ผลของความร้อนที่ได้จากการประคบ ทำให้หลอดเลือดฝอยขยายตัว และยังช่วยทำให้เนื้อเยื่อพังผืดยืดตัวออก ลดการติดขัดของข้อต่อ ลดการเกร็งตัวของกล้ามเนื้อ ลดปวด ช่วยลดการบวมที่เกิดจากการอักเสบของกล้ามเนื้อ เอ็นและข้อต่อ และ ช่วยเพิ่มการไหลเวียนของโลหิต



## ขั้นตอนวิธีการประคบ

1. จัดทำผู้ป่วยให้เหมาะสม ในท่านั่งหรือนอน
2. นำลูกประคบสมุนไพรที่หนึ่งจนร้อนมาทดสอบความร้อน โดยแตะที่ท้องแขน หรือหลังมือก่อนนำไปประคบ
3. ในการประคบสมุนไพรต้องทำด้วยความรวดเร็ว ในขณะที่ลูกประคบสมุนไพรกำลังร้อน เมื่อลูกประคบสมุนไพรเย็นลงจึงวางลูกประคบสมุนไพรไว้ได้นานขึ้น
4. เมื่อลูกประคบสมุนไพรคลายความร้อนจึงเปลี่ยนลูกประคบอีกลูกหนึ่งแทน



## ข้อควรระวังในการประคบ



ร้อนเกินไป



ผู้ป่วยเบาหวาน  
และอัมพาต



การอักเสบ  
ใน 24 ชั่วโมงแรก

ไม่ควรอาบน้ำ  
ทันที

