

ผักสลัดมี 7 ชนิด



กาดแก้ว (ไม่เคี้ยว)



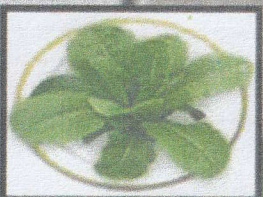
เรคโอ๊ค



เรคคอรัล



บัตเตอร์เฮด



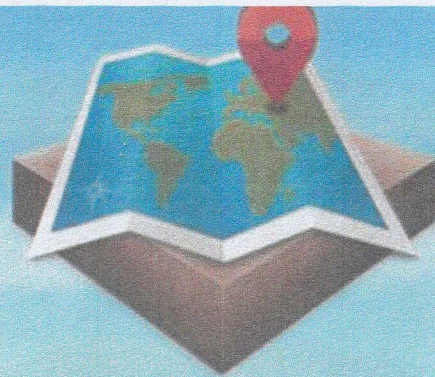
กรีนคอส



ฟิชเลย์ (ไม่เคี้ยว)



กรีนโอ๊ค



กลุ่มผักไร้ดินปลอดสาร

บ้านลำสนธิ

หมู่ 1 ตำบลลำสนธิ

อำเภอลำสนธิ จังหวัดลพบุรี

ประธานกลุ่ม

คุณสมนึก ตาแม่พัน

Butter Head



089-7757252



สสส
สำนักงานกองทุนสนับสนุน
การวิจัยเสริมสุขภาพ





“ผักไร้ดิน”

“ผักไร้ดิน” เป็นแหล่งอาหารที่มีคุณค่าและปลอดภัยจากสารพิษ มีสรรพคุณทางสมุนไพร เป็นแหล่งของวิตามิน โปรตีน และเกลือแร่ที่จำเป็นต่อร่างกาย เป็นแหล่งอาหารที่มีไขมันต่ำ มีน้ำและกากเส้นใยอาหารจำนวนมาก จึงช่วยให้ระบบขับถ่ายดีและลดความเสี่ยงกับการเป็นโรคมะเร็งลำไส้ เนื่องจากใยอาหารจะกระตุ้นให้มีการบีบตัวของลำไส้ใหญ่ขับถ่ายกากใยพร้อมสารพิษภายในออกจากร่างกาย



จำหน่ายปลีก
กิโลกรัมละ 100-120 บาท

จำหน่ายส่ง
กิโลกรัมละ 80-100 บาท

ผลิตและจัดจำหน่ายโดยกลุ่ม
ปลูก“ผักไร้ดิน” ปลอดภัย
บ้านลำสนธิ

ข้อดีของการปลูก“ผักไร้ดิน”

1. สามารถปลูกพืชได้ทั้งปีเป็นการเพิ่มมูลค่าของผลผลิตให้สูงขึ้นกว่าแบบเก่า 50-100% และยังสามารถออกแบบให้ประหยัดพื้นที่การปลูกได้ด้วย
2. ดูแลได้ทั่วถึงเนื่องจากเป็นระบบที่ง่ายต่อการควบคุมและป้องกันโรคและแมลง ไม่ใช้สารเคมีกำจัดแมลง 100% และไม่มีปัญหาในการกำจัดวัชพืชในพื้นที่ปลูก
3. ประหยัดน้ำและปุ๋ยเพราะสามารถควบคุมได้ตามที่พืชต้องการ
4. ไม่ต้องไถพรวน สามารถลดการท่วมน้ำหรือชะล้างหน้าดิน
5. มีผลผลิตสม่ำเสมอ และอายุเก็บเกี่ยวเร็วขึ้น เนื่องจากพืชสามารถนำธาตุอาหารไปใช้ได้อย่างสม่ำเสมอ
6. ผลผลิตที่ได้มีความสะอาด สด คุณภาพดี และที่สำคัญคือ ปลอดภัยพิษ